



#SPEKTRUMTAGS®-FORMULAR für eine inklusive (Familien-) Feier

Liebe Gäste,

damit sich alle Eingeladenen wohlfühlen, gibt es einige einfache Tipps, die helfen können, die Feier angenehmer und stressfreier für alle zu gestalten. Besonders für unsere Gäste mit unsichtbaren Beeinträchtigungen (z. B. Autismus, ADHS, Migräne, Multiple Sklerose, Depressionen oder nach Schlaganfällen) kann eine große Feier herausfordernd sein.

Gäste mit einem #SPEKTRUMTAGS® - AUSWEIS, - UNTERSETZER oder – TISCHKÄRTCHEN freuen sich über folgende Rücksichtnahme:

1. #kontaktlos:

Bitte keine unerwarteten Berührungen. Einfach nachfragen: "Möchtest du eine Umarmung oder lieber ein Winken?"

2. #pause:

Rückzug akzeptieren. Dieser kann helfen, sich kurz zu entspannen. Es gibt keinen Zwang, an allen Aktivitäten teilzunehmen.

3. #lautstärke und #ernsthaftigkeit:

Zu viel Lärm kann anstrengend sein, besonders wenn mehrere Gespräche gleichzeitig stattfinden. Bitte deutlich und klar sprechen, ohne Ironie oder doppeldeutige Aussagen.

4. #abläufe:

Planbarkeit ist wichtig, um Reize zu mindern und Energie zu sparen. Fragen zum Ablauf bitte beantworten und Überraschungsmomente ankündigen.

Herzlichen Dank für die Rücksichtnahme!



Scannen für mehr Infos zu unsichtbaren
Beeinträchtigungen und #SPEKTRUMTAGS®